

Fasching holte Kindertraining bei KSZU-Meiningen ein



Jeden Montag trainieren Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren beim KSZU-Meiningen in Feld III der Multihalle von 16.15 Uhr – 17.00 Uhr. Dabei werden sie von ihren Trainer/innen Olga, Nicole, Benjamin und Heinz angeleitet. Musik zum Aufwärmen, Koordinations- und Gleichgewichtsspiele, Burzelbäume und ideenreiches Rennen erfreuen dabei die Kinder. Ziel dieses Trainings ist schlicht und einfach die Förderung der allgemeinen Kondition und der Förderung des Zentralen Nervensystems. Dabei steht aber kein

Leistungsgedanken im Vordergrund. Niemand muss der/die Beste sein. Unter diesem Leitgedanken hatte Olga die Idee infolge des Faschings einmal eine Trainingsstunde nur mit Kinderspielen durchzuführen, wobei den Kindern freigestellt war, sich zu verkleiden. Diese Trainingseinheit war mit Eierlaufen, Sachhüpfen, Laufen mit zwei an jeweils einem Bein zusammengebundenen Kindern, ausgefallenen Staffelläufen u.v.m. angefüllt. Die Kinder hatten sich ideenreich u.a. als Ninja, Biene Maja, Tiger, Pirat und Pippi Langstrumpf verkleidet und hatten einen riesen Spass dabei. Damit kam der Fasching mit seiner lustigen Seite auch in dem Kindertraining des KSZU-Meiningen an. mehr unter www.kszu-mgn.de

