

Vorzeitiges Weihnachtsgeschenk für 29 Taekwondoins beim KSZU-Meiningen e.V.



Am 01.12.2012 fand für dieses Jahr die letzte Kup-Prüfung im Kampfsport Taekwondo statt. Diese nahmen 27 Kinder und 2 Erwachsene wahr. Die Prüfung besteht dabei aus einem praktischen und theoretischen Teil. Der praktische



Teil war dabei -abhängig von der Graduierung- untergliedert in Steppschule und Grundtechniken, Pratzenübungen, Ein-Schrittkampf, Freikampf sowie Selbstverteidigung und Formenlauf. Grundsätzlich gibt es keinen Bereich, welcher den Kindern keinen Spaß macht; allerdings ist z. B. das Laufen einer Form ein hoher Schwierigkeitsgrad. So sind die Prüfungen öffentlich, und die Eltern und Großeltern haben dies interessiert wahrgenommen. Für ein Kind

ist es deshalb eine enorme Leistung vor vielen Erwachsenen und den Mitprüflingen einen exakt vorgegebenen Ablauf von verschiedensten Bewegung ohne Fehler darzustellen. Hierzu gehört intensives Training und Selbstbewusstsein. Die 29 Prüflinge brauchten dies alles mit.



Nach einer ca. 4 stündigen Prüfung konnte Heinz Leischner, unterstützt von Benjamin Schmidt und Stefan Heim, als Prüfer der Deutschen Taekwondo Union allen ihr Bestehen mitteilen. Dies wird dokumentiert durch eine Kup-Urkunde, die am Ende übergeben wurde. Dieses vorzeitige Weihnachtsgeschenk machten sich die Kinder durch ihren Trainingseifer selbst. Herzlichen Glückwunsch!