

Letzte Kup-Prüfung im Taekwondo beim KSZU-Meiningen e.V. im Jahr 2009 5 Prüflinge nützen ihre Chance

Am 21.11.2009 stellten sich Lisa-Marie Reukauf, Edward Fajt, Ernestine Trebing, Christian Dülsen und Lisa Pachera der letzten Kup-Prüfung im Taekwondo im Jahre 2009. Sie hatten sich über Wochen auf ihre Prüfung gut vorbereitet. Für Lisa-Marie und Lisa war es ihre erste Kup-Prüfung. Die Prüfung umfasste Grundtechniken, abgesprochenen Einschnitt-Kampf, Stepp-Schule, Techniken an der Prätze und Selbstverteidigung. Am Ende wurden im theoretischen Teil koreanische Begriffe bzgl. Stellungen, Tritte, Wettkampfregeln und etwas Taekwondo-Geschichte abgefragt.



Christian mit Nero-Chagi an der Prätze

sie voll konzentriert waren und wussten, was sie da machten. Ingrida Lolat, welche den DTU-Prüfer Heinz Leischner unterstützte, stellte sich Christian als Angreiferin zur Verfügung. Infolge ihre guten Kondition und Nehmerqualitäten hatte sie am Ende nur kleine Blessuren, obwohl Christian mit gebotener Härte zur Sache ging. Am Ende überreichte Heinz Leischner im Namen der Deutschen Taekwondo Union die Kup-Urkunden. Danach wurden die entspannten Eltern und stolzen Prüflinge in das wohlverdiente Wochenende entlassen.



v.l.n.r.: Heinz, Lisa, Ernestine, Christian, Lisa-Marie, Edward und Ingrida

Lisa (gerade 7 Jahre geworden) hielt über 2,5 Stunden mit den anderen kräftig mit und bekam den 9. Kup bestätigt. Lisa-Marie (12 Jahre) gelang es aufgrund ihrer guten Prüfung neben dem 9. Kup auch gleich den 8. Kup zu bestehen. Ernestine hatte keine Probleme den 8. Kup zu erreichen. Edward (12 Jahre) erreichte seinen 6. Kup und Christian (28 Jahre) überzeugte mit seinem Können zum 5. Kup. Gerade die Techniken an der Prätze begeisterten die Prüflinge, sie hatte viel Spaß dabei. Auch die Selbstverteidigung gegen Hände- und Reversfassen, verbreitete eine gute Stimmung. Dennoch sah man, dass